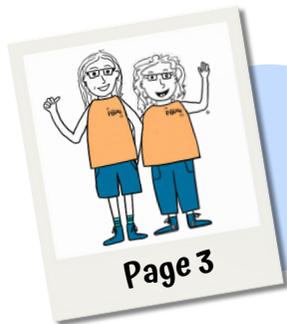


# Se former avec Explore-IEM



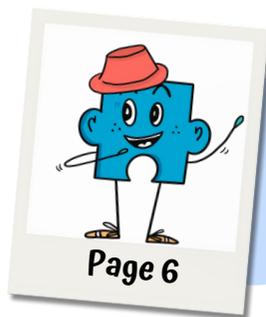
Accompagner votre montée en compétences

# Sommaire



Qui sommes-nous ?

Page 3



Cultivez l'intelligence collective au sein de votre organisation

Page 6



Animez un webinar

Page 11



Les formations à la Facilitation Graphique

Pages 7 à 9

- Niveau 1 : Explorez la Facilitation graphique
- Niveau 2 : Communiquez par le visuel
- Niveau 3 : Devenez reporter graphique



Prise de parole et art oratoire

Page 12



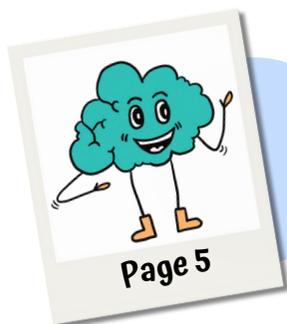
Notre démarche de formation

Page 4



Le Lab' : des ateliers pour découvrir et expérimenter

Page 13



Pédagogie Active : formation de formateur

Page 5



Découvrez et adoptez la ludopédagogie

Page 10



Votre projet

Page 14

# Qui sommes-nous ?



**Sophie ETRONNIER**



**Sophie MOREL**

**Formatrices et facilitatrices** de métier, nous avons choisi de mettre nos compétences à votre service. Explore-IEM, ce sont ainsi **3 domaines d'activités** pour vous **accompagner** au mieux dans la réalisation de vos projets :

La formation

La facilitation  
d'intelligence  
collective

La création de  
supports visuels

Pour en savoir plus,  
consultez notre site :



[www.explore-iem.fr](http://www.explore-iem.fr)

# EXPLORE

Intelligences en mouvement

Nous sommes convaincues que le travail peut être un **espace d'épanouissement personnel**.

Cultiver un environnement **porteur de sens** et **propice au bien-être** de chacun permet l'émergence d'une **identité collective**, et ouvre la voie de la **performance**. Pour autant, rassembler les bons ingrédients n'est pas si évident.

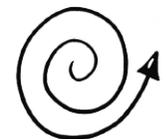
**Explore-IEM se propose de partager ses valeurs et son expertise avec vous, pour vous accompagner dans ce challenge.**



**Créativité**



**Sens**



**Energie**



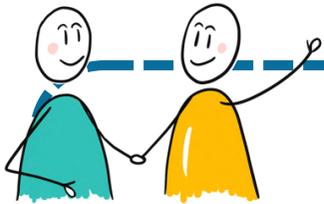
**Sérénité**



**Joie**

# Notre démarche de formation

Chez Explore-IEM, nous mesurons l'importance de **proposer des actions de formation impactantes**, dans un souci de **transférabilité des compétences**. C'est pourquoi il nous apparaît indispensable de nous inscrire dans une démarche d'accompagnement à la fois **stratégique et opérationnel**.



## LE PROJET DE FORMATION

### NOS OFFRES

Nous proposons un catalogue de formation sur la base de notre **expertise métier** enrichie par une **démarche de recherche et d'expérimentation**.



### VOTRE BESOIN

Nous vous accompagnons à identifier vos besoins pour vous proposer un **projet de formation adapté**.



### UN PARCOURS DE FORMATION

Nous construisons un parcours de formation **sur-mesure** afin de nous assurer de la juste **montée en compétences** des participants.

## LA SESSION DE FORMATION

Nous aménageons un **espace confortable** favorisant le bien-être, la créativité et l'apprentissage.

Nous faisons preuve d'**agilité** pour adapter la session en temps réel en fonction des **observations** et / ou des demandes.

Nous concevons une **ingénierie pédagogique** propre à chaque module. Nous éditons pour chaque participant un **livret pédagogique** pour ancrer les apprentissages.

Notre **processus d'évaluation** s'inscrit dans une démarche d'**amélioration continue**.



Nous animons nos formations selon les principes de la **pédagogie active**...

...en variant nos outils, techniques et méthodes pédagogiques.,

...en valorisant l'expérimentation, l'apprentissage par les pairs, l'autoévaluation, le feed-back...

Nous assurons une **dynamique de groupe** positive en proposant un **cadre de confiance** et en favorisant les interactions entre pairs.

# Pédagogie active : formation de formateur

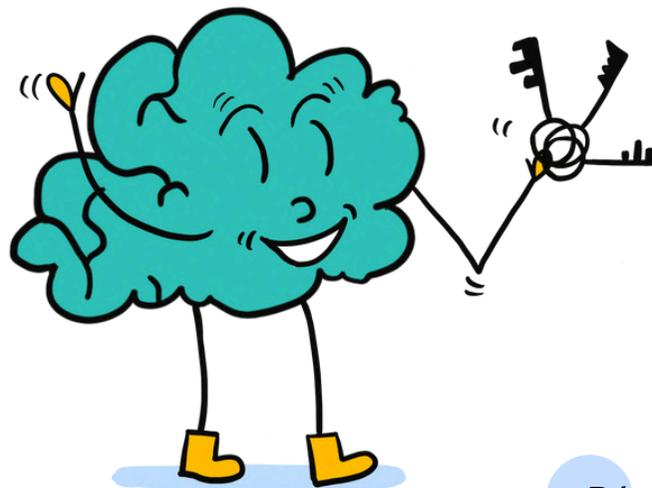
Expert de votre domaine d'intervention vous souhaitez vous lancer dans la riche aventure de la formation et ainsi, **transmettre vos compétences** ? Formateur occasionnel, animateur de groupes vous souhaitez **gagner en agilité** ?

La **pédagogie active** est inscrite dans l'ADN d'Explore-Intelligences en mouvement. Elle est pour nous un univers au sein duquel **formateur, apprenants et savoirs** en tous genres s'articulent pour permettre au bénéficiaire de développer ses propres compétences adaptées à ses besoins !

Découvrez les **concepts pédagogiques**. Inspirez-vous des piliers de l'apprentissage.

Jonglez avec une large palettes d'**outils, techniques, méthodes** grâce au **laboratoire pédagogique**.

Développez les **compétences techniques, pédagogiques, d'expression et créatives** du formateur.



Apprenez à concevoir un **cadre de formation** et un **parcours pédagogique** adapté et progressif.

Expérimentez la **création de supports** pédagogiques impactants.

Découvrez et appropriiez-vous les codes de la **formation multimodale**.

## MODALITÉS



21 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 12 participants



Accessible PSH

# Cultivez l'intelligence collective au sein de votre organisation

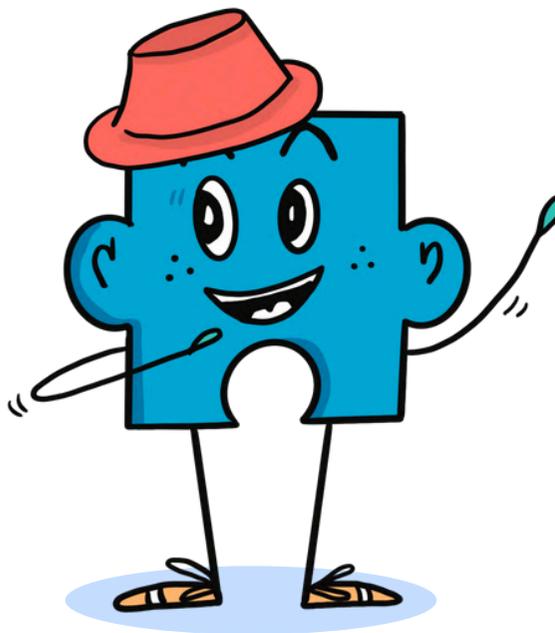
Dans un monde qui semble filer à toute allure, laissant tout un chacun dans un sentiment de tournis permanent, il devient urgent de s'intéresser de près aux **conditions de réussite d'un travail d'équipe**. Les organisations s'emparent petit à petit du concept d'**intelligence collective**. Toutefois il ne suffit pas de l'invoquer pour la voir apparaître par magie.

Faciliter l'intelligence collective s'apprend. Nous vous proposons de **plonger dans le laboratoire pédagogique d'Explore-IEM** à la découverte de cet environnement et de vous approprier posture, outils, techniques **au service d'un projet collectif**.

Développez une **posture agile**.  
Appropriiez-vous le **cadre déontologique** du facilitateur.

Apprivoisez le concept de **dynamique de groupe**. Créez un **climat de confiance** propice à la **collaboration**.

Expérimentez et appliquez le **processus d'intelligence collective** visant l'**atteinte d'un objectif collectif**.



Expérimentez l'approche **agile** dans **les différentes étapes d'une** gestion de projet.

Apprenez à **animer les interactions** au sein d'un groupe : de la **prise de parole** à la **prise de décisions**.

Découvrez et expérimentez une large **palette d'outils, de techniques et de méthodes agiles**.

## MODALITÉS



21 heures de formation  
en présentiel ou distanciel



Accessible  
sans prérequis



Jusqu'à 12  
participants



Accessible  
PSH

# Explorez la facilitation graphique

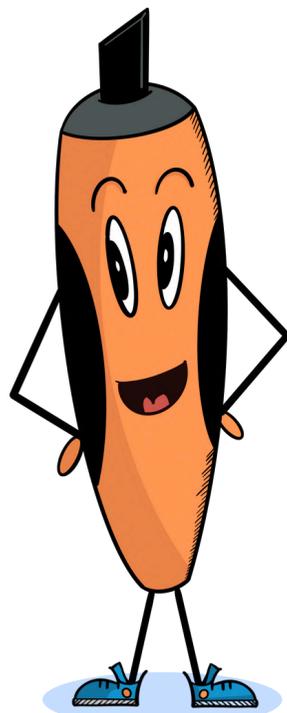
La facilitation graphique fait parler d'elle ces dernières années. Et pour cause, s'inspirant de nombreux univers, elle a su réaliser le tour de force de rendre le **dessin accessible** de manière universelle. Le visuel prend alors sa place au sein des réunions, des formations, des conférences, des séminaires... Il **multiplie les possibilités d'interaction, de communication, de mémorisation**.

Universel certes, mais se lancer nécessite une démarche d'apprentissage. Nous vous proposons de découvrir cet univers dans un **cadre sécurisant, créatif et valorisant**. Expérimentez les trois techniques: dessin, synthèse et organisation dans l'espace afin de créer des supports visuels **impactants** pour valoriser vos prises de parole, animer des groupes, prendre vos notes, structurez vos idées...

Découvrez les **grands courants** de la **pensée visuelle**, les **précurseurs**, les **praticiens** et les **différentes approches**.

Entraînez-vous à **reproduire des pictogrammes** et à les associer pour illustrer des idées.

Apprenez à **structurer** un support visuel pour en faciliter la lecture. Expérimentez des **structures, métaphores, templates**.



Apprenez à **synthétiser** efficacement. Appropriiez-vous **lettrage et éléments de structure** pour **hiérarchiser** vos propos.

Développez votre **créativité**. Testez de **nombreux outils, matériaux, supports**, en petit et grand format.

Partagez vos **idées**, vos **références**, vos **coups de crayon**. **Inspirez-vous** du laboratoire d'Explore-IEM et de vos pairs.

## MODALITÉS



14 heures de formation  
en présentiel ou distanciel



Accessible  
sans prérequis



Jusqu'à 12  
participants



Accessible  
PSH

# Communiquez par le visuel (FG niveau 2)

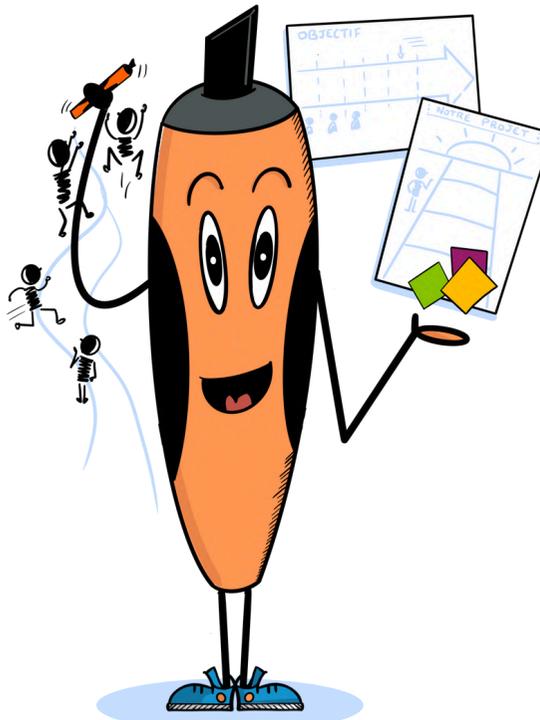
Forts d'une première expérience de formation, vous désirez **affiner votre style** et **gagner en aisance**, aussi bien en petit qu'en grand format, en direct comme en différé. Durant ce module, vous approfondirez les techniques de **dessin**, de **structuration** et de **synthèse**, tout en définissant votre **posture** de facilitateur graphique.

En nous appuyant sur **vos expériences et vos objectifs**, nous accompagnons votre montée en compétences dans les domaines du **management visuel** et de la **communication** pour vous permettre d'informer, de mémoriser, de vulgariser, d'accompagner l'intelligence collective et la prise de décision.

Découvrez des **méthodes et astuces** pour **illustrer** des idées et concepts complexes.

**Expérimentez** la création sur petit et grand format, en direct et en différé, pour **être prêt** en toutes circonstances.

**Partagez vos expériences** avec vos pairs et enrichissez-vous de **conseils** et **bonnes pratiques**.



Créez des supports **au service d'une intention** : co-construire un projet, planifier et piloter des actions, transmettre un contenu...

**Affinez votre style** en maîtrisant le processus de création visuelle, du recueil de la matière à la structuration et la mise en relief.

Découvrez et expérimentez les **outils numériques** professionnels.

## MODALITÉS



21 heures de formation en présentiel ou distanciel



Prérequis : avoir vécu une formation initiale



Jusqu'à 12 participants



Accessible PSH

# Devenir reporter graphique (FG niveau 3)

Adepte de la Facilitation Graphique, **vous pratiquez régulièrement**. Vous développez petit à petit votre coup de crayon et jonglez habilement avec les structures. Et si vous vous lanciez dans le **reportage graphique** ?

Pendant ce module, nous vous proposons de vous familiariser avec les principes de **gestion du temps et de l'espace** en grand format.

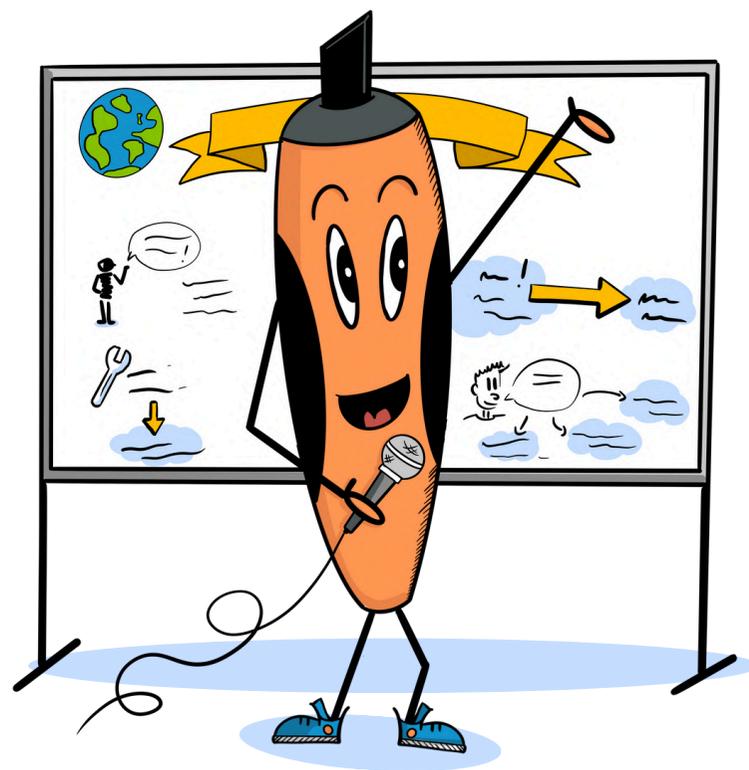
Testez de nombreux **outils, matériaux** et expérimentez des situations de mise en œuvre : de la conférence à la table ronde.

A l'issue de la formation, **Explore-IEM vous propose deux séances de supervision en situation professionnelle**.

**Testez** différents outils, matériaux, supports et formats afin de vous familiariser et **définir vos mediums préférés**.

Expérimentez le reportage graphique **en conditions réelles** : vivez les étapes de la préparation à la réalisation.

Participez à un **atelier d'échange de pratiques** et partagez de bons tuyaux entre praticiens.



**Étoffe** votre portfolio d'idées illustrées, de techniques graphiques, de lettrages, de titres impactants.

Expérimentez la **retransmission orale** à l'issue de la réalisation : un plus pour votre public.

Découvrez la **démarche d'auto-évaluation** du Facilitateur Graphique Explore-IEM, afin de **monter en compétences en continue**.

## MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel



Prérequis : avoir vécu une formation initiale



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

# Découvrir et adopter la ludopédagogie

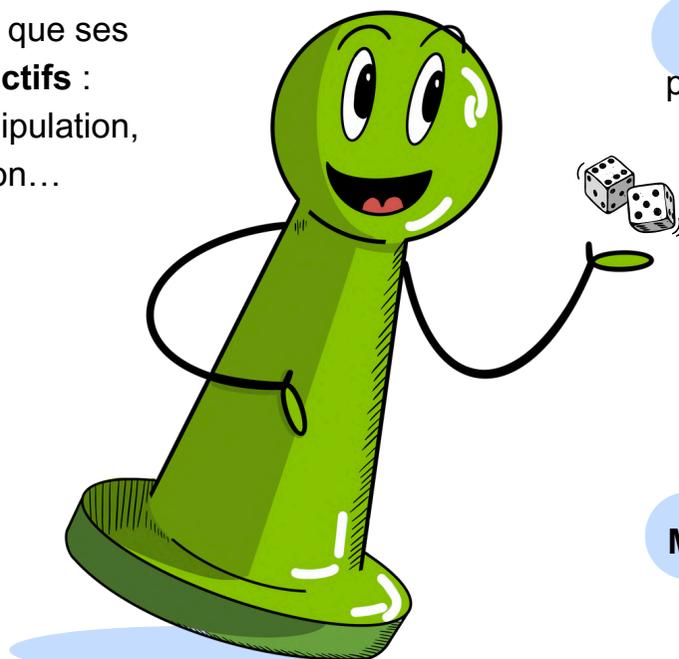
Les ressorts du jeu, lorsqu'ils sont appliqués au monde professionnel, permettent de **sortir du cadre de référence habituel** et par la même de s'affranchir de la pression qui peut y être liée. La **gamification**, en piquant la curiosité, favorise **l'adhésion et l'implication** de chacun, menant ainsi à une véritable **appropriation des contenus** et une meilleure mémorisation.

Dans ce module, nous vous accompagnons à **concevoir et animer** des activités ludiques pour faciliter les apprentissages, tout en adoptant une **posture adaptée**. Au cœur de notre démarche, **l'expérimentation** et la mise en situation !

**Identifiez les effets du jeu** ainsi que ses bénéfices **individuels et collectifs** : représentation, visualisation, manipulation, compréhension, mémorisation...

Appréhendez les **spécificités des publics**, pour adapter vos activités et adopter une posture adéquate.

**Élaborez** une séance ludopédagogique et **prototypez** votre propre jeu.



**Expérimentez** et appropriiez-vous une palette de **jeux pédagogiques** et d'outils à remobiliser dans votre quotidien.

Apprenez à connaître et sélectionner les **mécanismes de jeu appropriés**, en fonction de vos objectifs, du contexte et de l'environnement.

**Mobilisez et développez** vos compétences **créatives**, votre **écoute**, votre sens de l'**observation** et votre **agilité**.

## MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 12 participants



Accessible PSH

# Animer un webinar

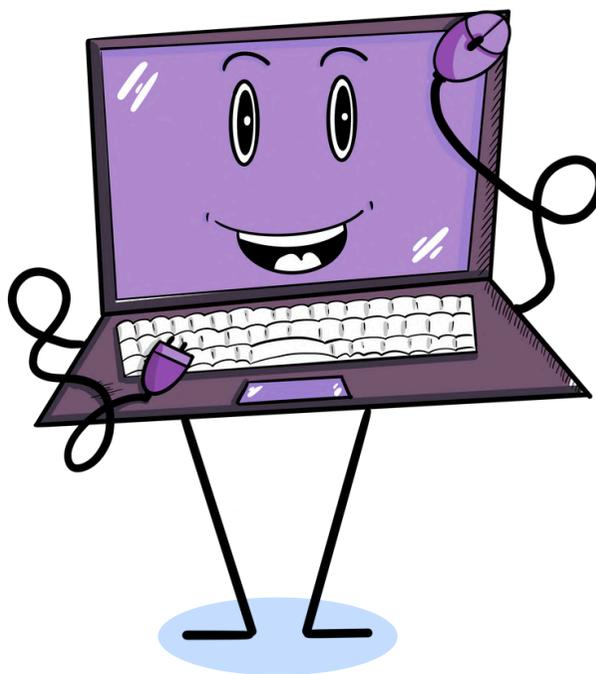
A l'ère du numérique et de la formation à distance, le format "webinaire" s'impose comme un **incontournable**. Il offre une possibilité unique de **rassembler** les personnes de tous horizons en s'affranchissant d'un certain nombre de contraintes logistiques. Pour autant, **capter l'attention** de son auditoire n'est pas une mince affaire au vu des nombreuses **tentations** que présentent les outils digitaux.

**Et si vous faisiez la différence ?** Dans ce module, nous vous proposons de faire de vos webinaires des **événements impactants**, adaptés à **vos publics** et au service de **vos objectifs**.

**Expérimentez** des outils numériques pour créer du contenu interactif, des supports visuels, des jeux...

**Situez** le webinar dans son **environnement** pour en tirer la plus grande **efficacité**.

Domptez les **composantes techniques** du webinar et anticipez votre "Plan B" pour gagner en **sérénité**.



Apprenez à concevoir un **scénario percutant**, pour favoriser la **concentration** et l'**implication** des participants.

Adoptez une **posture adaptée** en tant qu'**animateur**, **modérateur** ou **intervenant**.

Découvrez et appropriez-vous des **techniques d'animation** pour rythmer vos séances (icebreakers, energizers...).

## MODALITÉS



14 heures de formation en distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 10 participants



Accessible PSH

# Prise de parole et art oratoire

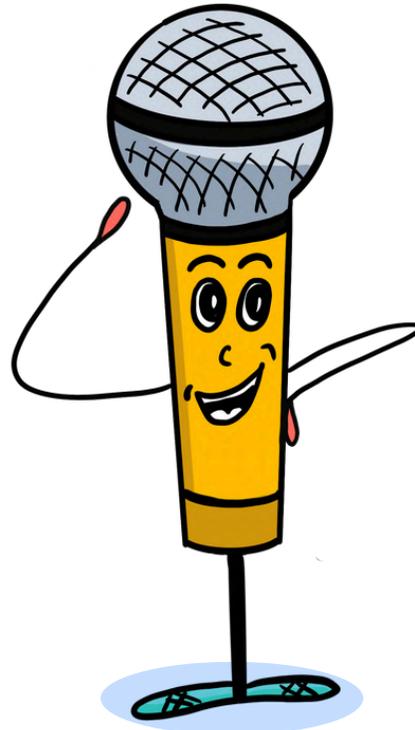
Prendre la parole en public est tout un art ! Ne sommes-nous donc pas tous des artistes ? A bien y penser nous prenons la parole chaque jour, sans y prendre garde. Pour autant, nous en convenons, entre raconter sa journée en famille ou défendre un projet d'envergure face à un jury, il reste quelques pas à franchir. **Que diriez-vous de les parcourir ensemble ?**

Explore-IEM vous propose une **aventure humaine** qui vous permettra de développer votre **confiance en vous**, vos **capacités d'expression verbales et corporelles**, de structurer vos idées pour les rendre **impactantes** et de développer une **agilité d'écriture** et **de mémorisation** via des outils et techniques.

Découvrez l'histoire de l'Art oratoire et son rôle dans l'**émancipation citoyenne**.

Apprenez à définir le **cadre de votre prise de parole** : objectif, degré d'information, durée...

Participez à différents ateliers d'**expression**, de **voix** et de **respiration** afin de développer **confiance en soi** et **présence scénique**.



Apprenez à **structurer et mémoriser votre discours** via le **storytelling**.

**Adaptez votre posture**, votre **langage corporel** et vos **déplacements** en fonction du contexte d'intervention.

Expérimentez la **co-évaluation** sur la base de supports audio-visuels afin de mieux vous corriger et **progresser**.

## MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 10 participants



Accessible PSH

# Le Lab' : des ateliers pour découvrir et expérimenter



Avant d'engager un projet de formation, il peut être intéressant d'**acculturer votre équipe** à une thématique, de **cultiver l'envie** et la **motivation** en suscitant la **curiosité**.

C'est dans cette optique que nous vous proposons de **visiter notre Lab'** et de découvrir nos **ateliers d'initiation et d'expérimentation !**

Ces **formats courts**, conçus sur la base de nos champs d'expertise et pouvant s'adapter à des effectifs conséquents, **ne peuvent remplacer une formation**. Ils permettent toutefois de **sensibiliser les participants** à une technique, une approche, une démarche créative.

**Découvrez la Facilitation Graphique**

**Initiez-vous au sketchnoting**  
(Prise de note visuelles)

**Initiez-vous au Mindmapping**  
(Cartes mentales)

**Découvrez le storytelling**  
(Prise de parole en public)

**Le processus créatif au service de vos projets**

**La ludopédagogie en action**

**Les concepts de l'intelligence collective en réunion**

**Expérimentez la Méthode Lego Serious Play**

## MODALITÉS



De 2 à 7 heures  
en présentiel ou distanciel



Accessible  
sans prérequis



Jusqu'à  
20 participants  
par formatrice



Accessible  
PSH

# Votre projet



Pour tout projet de formation ou de sensibilisation, nous vous accompagnons de la conception jusqu'à l'évaluation.

**Contactez-nous pour une rencontre et un premier échange autour de vos besoins.**

## Modalités et délais d'organisation



- **Intra-entreprise** : nous nous adaptons à votre calendrier, dans un délai d'un mois minimum.
- **Inter-entreprise** : contactez-nous pour connaître les dates de nos prochaines sessions !



- Tous nos modules sont conçus pour une **animation en présentiel**, avec **déclinaison en distanciel**



- Nous concevons notre **ingénierie pédagogique** et éditons nos propres **livrets de formation**. Chaque participant est équipé avec du **matériel adapté**, en fonction du module.

## Financement



Explore-Intelligences en mouvement est un organisme de formation certifié Qualiopi depuis juin 2023.

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## Contact



Sophie ETRONNIER Sophie MOREL



[contact@explore-iem.fr](mailto:contact@explore-iem.fr)

06.75.48.95.08 / 06.16.81.45.92



LinkedIn



[www.explore-iem.fr](http://www.explore-iem.fr)



S'abonner à la newsletter