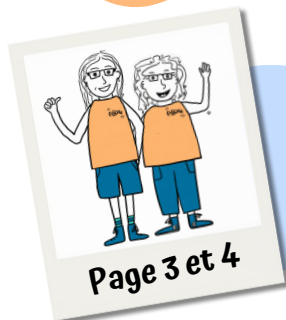


Se former avec Explore-IEM



Accompagner votre montée en compétences

Sommaire



Qui sommes-nous ?

Notre démarche
de formation

Page 3 et 4



Communication
interpersonnelle
et collaboration

Page 5



Manager
facilitateur

Page 6



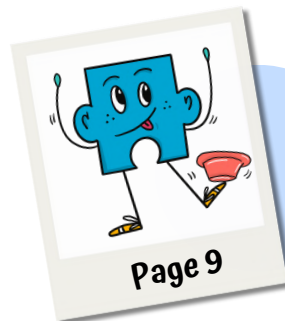
Pédagogie Active :
formation de formateur

Page 7



Facilitateur en
intelligence collective

Page 8



Gestion de
projet agile

Page 9



Les formations à la
Facilitation Graphique

Pages 10 à 12

- Niveau 1 : Explorez la Facilitation graphique
- Niveau 2 : Perfectionner sa pratique
- Niveau 3 : Devenir reporter graphique



Découvrir et adopter
la ludopédagogie

Page 13



Animer un
webinaire

Page 14



Réussir sa prise
de parole

Page 15



Le Lab' : des ateliers
pour découvrir et
expérimenter

Page 16



Votre projet

Page 17

Qui sommes-nous ?



Sophie ETRONNIER



Sophie MOREL

Formatrices et facilitatrices de métier, nous avons choisi de mettre nos compétences à votre service. Explore-IEM, ce sont ainsi **3 domaines d'activités** pour vous **accompagner** au mieux dans la réalisation de vos projets :

La formation

La facilitation
d'intelligence
collective

La création de
supports visuels

Pour en savoir plus,
consultez notre site :



explore-iem.fr



Nous sommes convaincues que le travail peut être **un espace d'épanouissement personnel**.

Cultiver un environnement **porteur de sens** et **propice au bien-être** de chacun permet l'émergence d'une **identité collective**, et ouvre la voie de la **performance**. Pour autant, rassembler les bons ingrédients n'est pas si évident.

Explore-IEM se propose de partager ses valeurs et son expertise avec vous, pour vous accompagner dans ce challenge.



Créativité



Sens



Energie



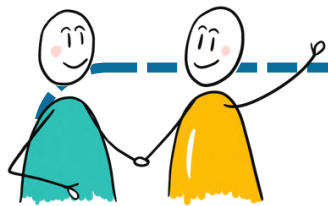
Sérénité



Joie

Notre démarche de formation

Chez Explore-IEM, nous mesurons l'importance de **proposer des actions de formation impactantes**, dans un souci de **transférabilité des compétences**. C'est pourquoi il nous apparaît indispensable de nous inscrire dans une démarche d'accompagnement à la fois **stratégique** et **opérationnel**.



LE PROJET DE FORMATION

NOS OFFRES

Nous proposons un catalogue de formation sur la base de notre **expertise métier** enrichie par une **démarche de recherche et d'expérimentation**.



VOTRE BESOIN

Nous vous accompagnons à identifier vos besoins pour vous proposer un **projet de formation adapté**.



UN PARCOURS DE FORMATION

Nous construisons un parcours de formation **sur-mesure** afin de nous assurer de la juste **montée en compétences** des participants.

LA SESSION DE FORMATION

Nous aménageons un **espace confortable** favorisant le bien-être, la créativité et l'apprentissage.

Nous faisons preuve d'**agilité** pour adapter la session en temps réel en fonction des **observations** et / ou des demandes.

Nous concevons une **ingénierie pédagogique** propre à chaque module. Nous éditons pour chaque participant un **livret pédagogique** pour ancrer les apprentissages.

Notre **processus d'évaluation** s'inscrit dans une démarche d'**amélioration continue**.



Nous animons nos formations selon les principes de la **pédagogie active**...

...en variant nos outils, techniques et méthodes pédagogiques.,

...en valorisant l'expérimentation, l'apprentissage par les pairs, l'autoévaluation, le feed-back...

Nous assurons une **dynamique de groupe** positive en proposant un **cadre de confiance** et en favorisant les interactions entre pairs.

Communication interpersonnelle et collaboration

Dans nos environnements professionnels, nous sommes régulièrement confrontés à des situations où la **communication**, la **coopération** ou la **gestion des tensions** peuvent devenir de véritables défis. Cette formation de deux jours vous propose de prendre du recul sur vos pratiques relationnelles afin d'**adopter une posture plus collaborative**, mieux comprendre les situations de conflit et développer des réponses adaptées.

Vous apprendrez également à mobiliser les différents **canaux de communication** pour favoriser des **échanges professionnels** plus **fluides, constructifs et efficaces**.

Inscrivez-vous dans une **démarche collaborative** au sein de votre équipe.

Repérez vos propres **mécanismes de défense**, apprenez à les **désamorcer** et développez des **pratiques d'ancrage** à mobiliser à long terme.



Développez des **compétences d'écoute et d'expression** afin d'optimiser votre **communication interpersonnelle**.

Cultivez collectivement un **environnement** professionnel propice à la collaboration.

Découvrir le concept de **Radical Collaboration®**

Découvrez une approche de **gestion de conflits**.

MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Manager facilitateur

Dans un environnement où les organisations doivent **conjuguer performance, adaptation et engagement**, le rôle du manager évolue. Au-delà du **pilotage de l'activité**, il devient un facilitateur de la **collaboration**, du **développement des compétences** et de **l'intelligence collective**. Notre approche repose ainsi sur une conviction forte :

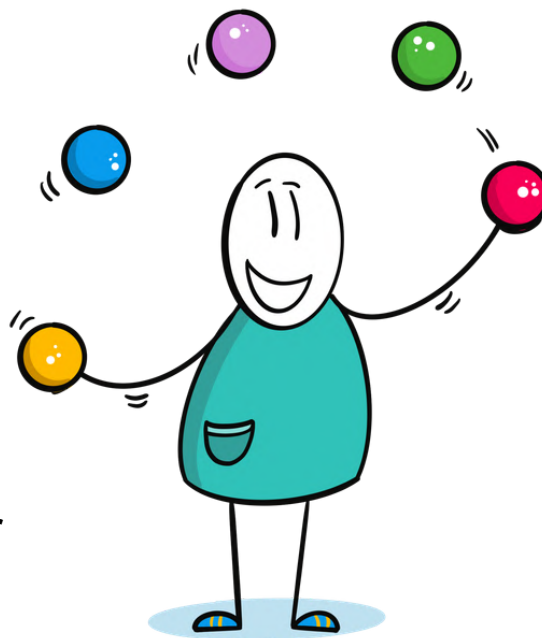
la robustesse d'une organisation se construit par la qualité des postures managériales.

Un manager facilitateur **accompagne chaque collaborateur** dans son développement, favorise l'autonomie et la responsabilité, **crée les conditions de la réussite** et mobilise son équipe autour d'objectifs partagés, en cohérence avec la **culture de l'entreprise et ses valeurs**.

Développer **une posture** de manager facilitateur.

Piloter un service en cohérence avec la **culture d'entreprise**.

Accompagner chaque collaborateur dans la réalisation de ses missions et de sa montée en compétences.



Cultiver **l'autonomie et la responsabilisation** des collaborateurs par une **organisation de travail collaborative**.

Animer une **dynamique de groupe** efficace.

S'outiller pour un **pilotage efficace** et maîtrisé.

MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Pédagogie active : formation de formateur

Expert de votre domaine d'intervention vous souhaitez vous lancer dans la riche aventure de la formation et ainsi, **transmettre vos compétences** ? Formateur occasionnel, animateur de groupes vous souhaitez **gagner en agilité** ?

La **pédagogie active** est inscrite dans l'ADN d'Explore-Intelligences en mouvement. Elle est pour nous un univers au sein duquel **formateur, apprenants et savoirs** en tous genres s'articulent pour permettre au bénéficiaire de développer ses propres compétences adaptées à ses besoins !

Découvrez les **concepts pédagogiques**. Inspirez-vous des piliers de l'apprentissage.

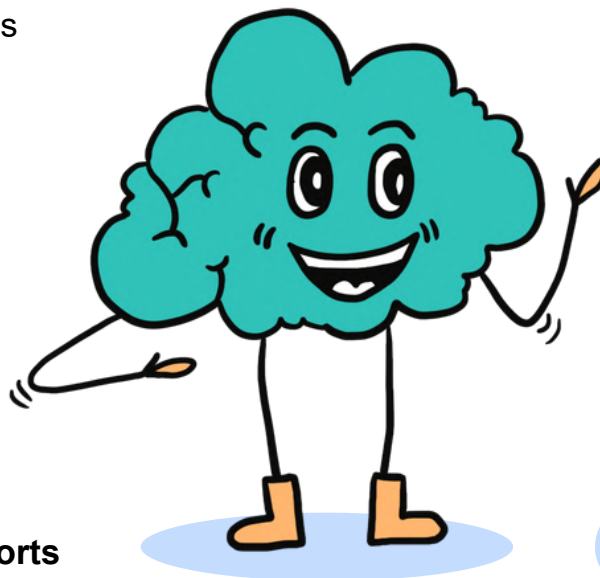
Jonglez avec une large palettes d'**outils, techniques, méthodes** grâce au **laboratoire pédagogique**.

Développez les **compétences techniques, pédagogiques, d'expression et créatives** du formateur.

Apprenez à concevoir un **cadre de formation** et un **parcours pédagogique** adapté et progressif.

Expérimentez la **création de supports** pédagogiques impactants.

Découvrez et appropriiez-vous les codes de la **formation multimodale**.



MODALITÉS



21 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Facilitateur en intelligence collective

Cultivez l'intelligence collective au sein de votre organisation

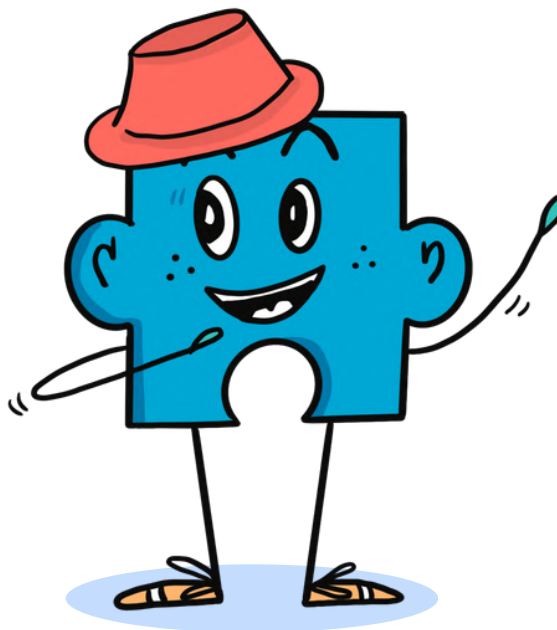
Dans un monde qui semble filer à toute allure, laissant tout un chacun dans un sentiment de tournis permanent, il devient urgent de s'intéresser de près aux **conditions de réussite d'un travail d'équipe**. Les organisations s'emparent petit à petit du concept d'**intelligence collective**. Toutefois il ne suffit pas de l'invoquer pour la voir apparaître par magie.

Faciliter l'intelligence collective s'apprend. Nous vous proposons de **plonger dans le laboratoire pédagogique d'Explore-IEM** à la découverte de cet environnement et de vous approprier posture, outils, techniques **au service d'un projet collectif**.

Développez une **posture agile**.
Appropriiez-vous le **cadre déontologique** du facilitateur.

Apprivoisez le concept de **dynamique de groupe**. Créez un **climat de confiance** propice à la **collaboration**.

Expérimentez et appliquez le **processus d'intelligence collective** visant l'**atteinte d'un objectif collectif**.



Expérimentez l'approche **agile** dans les **différentes étapes d'une** gestion de projet.

Apprenez à **animer les interactions** au sein d'un groupe : de la **prise de parole** à la **prise de décisions**.

Découvrez et expérimentez une large **palette d'outils, de techniques et de méthodes agiles**.

MODALITÉS



21 heures de formation
en présentiel ou distanciel



Accessible
sans prérequis



Jusqu'à 8
participants



Accessible
PSH

Gestion de projet agile

Votre équipe souhaite **gagner en performance** dans sa gestion de projet tout en **développant sa cohésion d'équipe** ?

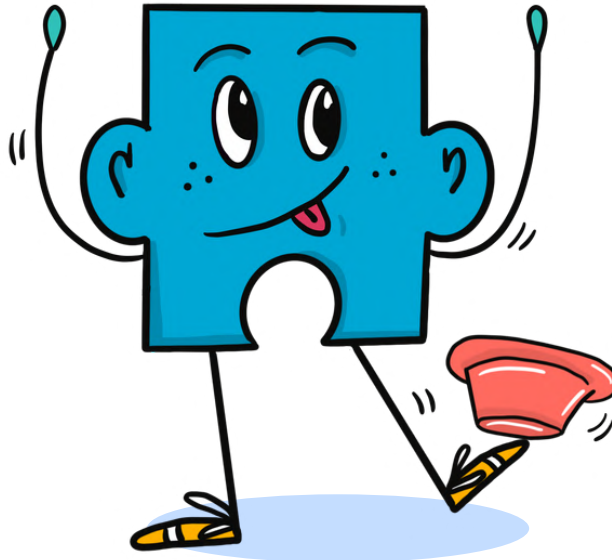
Nous vous proposons d'embarquer avec nous dans **l'aventure de l'approche agile** !

L'agilité est avant tout une histoire de **philosophie**. On décide de passer en mode agile parce qu'on est convaincu que c'est l'approche la plus adaptée au travail que l'on fait. Décider de passer en mode agile c'est accepter d'**entrer dans un schéma de pensée différent** : on quitte le format "main d'œuvre qui exécute" pour adopter celui de "cerveaux d'œuvre qui réfléchissent et collaborent".

Développez une posture de **membre agile et engagé**.

Comprenez les **enjeux** et les **composantes** de la gestion de projet en méthode agile.

Apprenez à **définir un projet**, le **planifier**, assurer son **exécution** et son **suivi**.



Projetez-vous sur la conduite d'un projet dans le cadre d'une **équipe autonome**.

Découvrez les outils du **management visuel**, du **design thinking** et de **méthodes collaboratives**.

Expérimentez une large palette d'**outils**, de **techniques** et de **méthodes agiles**, pour **petits et grands groupes**.

MODALITÉS



21 heures de formation
en présentiel ou distanciel



Accessible
sans prérequis



Jusqu'à 8
participants



Accessible
PSH

Explorez la facilitation graphique

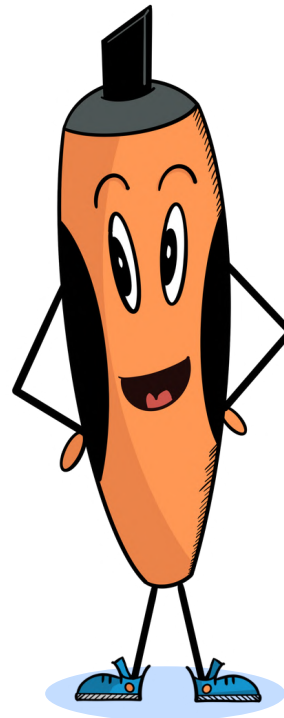
La facilitation graphique fait parler d'elle ces dernières années. Et pour cause, s'inspirant de nombreux univers, elle a su réaliser le tour de force de rendre le **dessin accessible** de manière universelle. Le visuel prend alors sa place au sein des réunions, des formations, des conférences, des séminaires... Il **multiplie les possibilités d'interaction, de communication, de mémorisation**.

Universel certes, mais se lancer nécessite une démarche d'apprentissage. Nous vous proposons de découvrir cet univers dans un **cadre sécurisant, créatif et valorisant**. Expérimentez les trois techniques: dessin, synthèse et organisation dans l'espace afin de créer des supports visuels **impactants** pour valoriser vos prises de parole, animer des groupes, prendre vos notes, structurez vos idées...

Découvrez les **grands courants** de la **pensée visuelle**, les **précurseurs**, les **praticiens** et les **différentes approches**.

Entraînez-vous à **reproduire des pictogrammes** et à les associer pour illustrer des idées.

Apprenez à **structurer** un support visuel pour en faciliter la lecture. Expérimentez des **structures, métaphores, templates**.



Apprenez à **synthétiser** efficacement. Appropriiez-vous **lettrage et éléments de structure** pour **hiérarchiser** vos propos.

Développez votre **créativité**. Testez de **nombreux outils, matériaux, supports**, en petit et grand format.

Partagez vos **idées**, vos **références**, vos **coups de crayon**. **Inspirez-vous** du laboratoire d'Explore-IEM et de vos pairs.

MODALITÉS



14 heures de formation
en présentiel ou distanciel



Accessible
sans prérequis



Jusqu'à 8
participants



Accessible
PSH

Facilitation graphique : perfectionner sa pratique (Niveau 2)

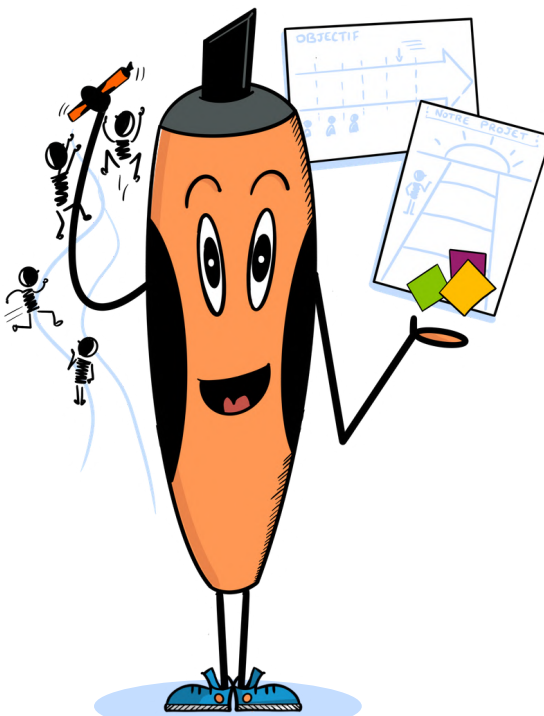
Forts d'une première expérience de formation, vous désirez **affiner votre style** et **gagner en aisance**, aussi bien en petit qu'en grand format, en direct comme en différé. Durant ce module, vous approfondirez les techniques de **dessin**, de **structuration** et de **synthèse**, tout en définissant votre **posture** de facilitateur graphique.

En nous appuyant sur **vos expériences et vos objectifs**, nous accompagnons votre montée en compétences dans les domaines du **management visuel** et de la **communication** pour vous permettre d'informer, de mémoriser, de vulgariser, d'accompagner l'intelligence collective et la prise de décision.

Découvrez des **méthodes et astuces** pour **illustrer** des idées et concepts complexes.

Expérimentez la création sur petit et grand format, en direct et en différé, pour **être prêt** en toutes circonstances.

Partagez vos expériences avec vos pairs et enrichissez-vous de **conseils** et **bonnes pratiques**.



Créez des supports **au service d'une intention** : co-construire un projet, planifier et piloter des actions, transmettre un contenu...

Affinez votre style en maîtrisant le processus de création visuelle, du recueil de la matière à la structuration et la mise en relief.

Découvrez et expérimentez les **outils numériques** professionnels.

MODALITÉS



21 heures de formation en présentiel ou distanciel



Prérequis : avoir vécu une formation initiale



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Devenir reporter graphique (FG niveau 3)

Adeptes de la Facilitation Graphique, **vous pratiquez régulièrement**. Vous développez petit à petit votre coup de crayon et jonglez habilement avec les structures. Et si vous vous lanciez dans le **reportage graphique** ?

Pendant ce module, nous vous proposons de vous familiariser avec les principes de **gestion du temps et de l'espace** en grand format.

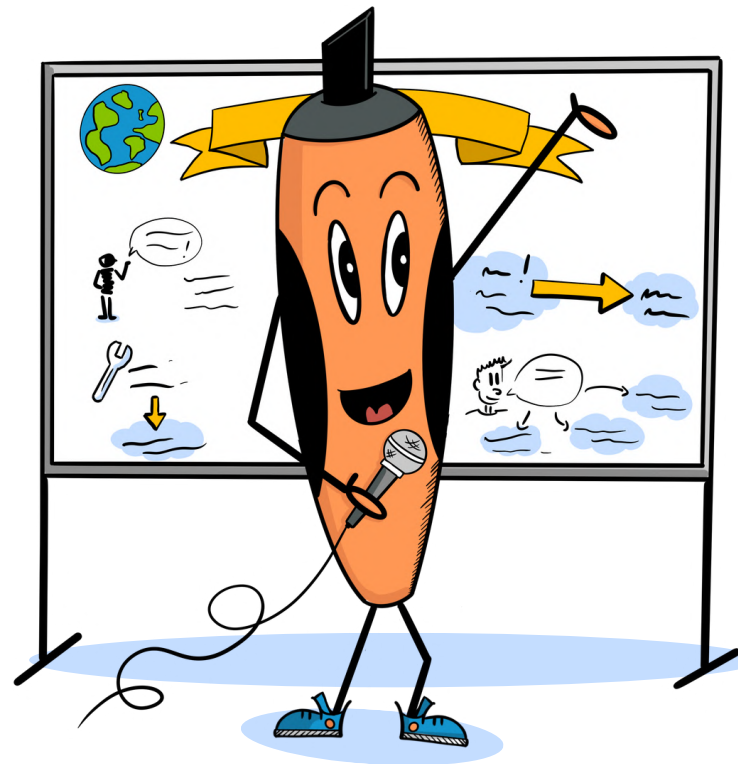
Testez de nombreux **outils, matériaux** et expérimentez des situations de mise en œuvre : de la conférence à la table ronde.

A l'issue de la formation, **Explore-IEM vous propose deux séances de supervision en situation professionnelle**.

Testez différents outils, matériaux, supports et formats afin de vous familiariser et **définir vos mediums préférés**.

Expérimentez le reportage graphique **en conditions réelles** : vivez les étapes de la préparation à la réalisation.

Participez à un **atelier d'échange de pratiques** et partagez de bons tuyaux entre praticiens.



Étoffe votre portfolio d'idées illustrées, de techniques graphiques, de lettrages, de titres impactants.

Expérimentez la **retransmission orale** à l'issue de la réalisation : un plus pour votre public.

Découvrez la **démarche d'auto-évaluation** du Facilitateur Graphique Explore-IEM, afin de **monter en compétences en continue**.

MODALITÉS



14 heures de formation
en présentiel



Prérequis :
avoir vécu une
formation initiale



Jusqu'à 6
participants



Accessible
PSH

Découvrir et adopter la ludopédagogie

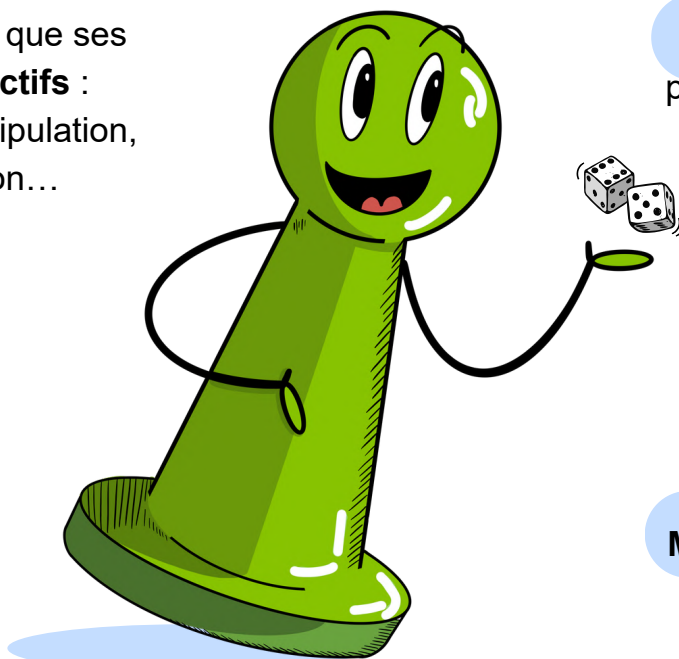
Les ressorts du jeu, lorsqu'ils sont appliqués au monde professionnel, permettent de **sortir du cadre de référence habituel** et par la même de s'affranchir de la pression qui peut y être liée. La **gamification**, en piquant la curiosité, favorise **l'adhésion et l'implication** de chacun, menant ainsi à une véritable **appropriation des contenus** et une meilleure mémorisation.

Dans ce module, nous vous accompagnons à **concevoir et animer** des activités ludiques pour faciliter les apprentissages, tout en adoptant une **posture adaptée**. Au cœur de notre démarche, **l'expérimentation** et la mise en situation !

Identifiez les effets du jeu ainsi que ses bénéfices **individuels et collectifs** : représentation, visualisation, manipulation, compréhension, mémorisation...

Appréhendez les **spécificités des publics**, pour adapter vos activités et adopter une posture adéquate.

Élaborez une séance ludopédagogique et **prototypez** votre propre jeu.



Expérimentez et appropriiez-vous une palette de **jeux pédagogiques** et d'outils à remobiliser dans votre quotidien.

Apprenez à connaître et sélectionner les **mécanismes de jeu appropriés**, en fonction de vos objectifs, du contexte et de l'environnement.

Mobilisez et développez vos compétences **créatives**, votre **écoute**, votre sens de l'**observation** et votre **agilité**.

MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Animer un webinar

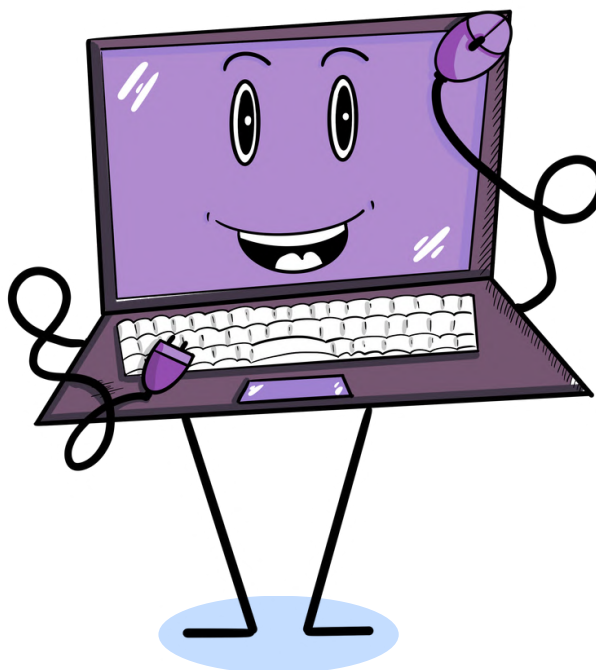
A l'ère du numérique et de la formation à distance, le format "webinaire" s'impose comme un **incontournable**. Il offre une possibilité unique de **rassembler** les personnes de tous horizons en s'affranchissant d'un certain nombre de contraintes logistiques. Pour autant, **capter l'attention** de son auditoire n'est pas une mince affaire au vu des nombreuses **tentations** que présentent les outils digitaux.

Et si vous faisiez la différence ? Dans ce module, nous vous proposons de faire de vos webinaires des **événements impactants**, adaptés à **vos publics** et au service de **vos objectifs**.

Expérimentez des outils numériques pour créer du contenu interactif, des supports visuels, des jeux...

Situez le webinaire dans son **environnement** pour en tirer la plus grande **efficacité**.

Domptez les **composantes techniques** du webinaire et anticipez votre "Plan B" pour gagner en **sérénité**.



Apprenez à concevoir un **scénario percutant**, pour favoriser la **concentration** et l'**implication** des participants.

Adoptez une **posture adaptée** en tant qu'**animateur**, **modérateur** ou **intervenant**.

Découvrez et appropriez-vous des **techniques d'animation** pour rythmer vos séances (icebreakers, energizers...).

MODALITÉS



14 heures de formation
en distanciel



Accessible
sans prérequis



Jusqu'à 8
participants



Accessible
PSH

Réussir sa prise de parole

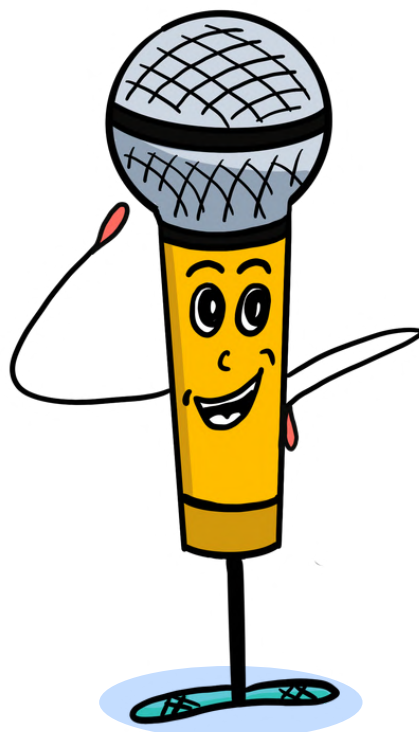
Prendre la parole en public est tout un art ! Ne sommes-nous donc pas tous des artistes ? A bien y penser nous prenons la parole chaque jour, sans y prendre garde. Pour autant, nous en convenons, entre raconter sa journée en famille ou défendre un projet d'envergure face à un jury, il reste quelques pas à franchir. **Que diriez-vous de les parcourir ensemble ?**

Explore-IEM vous propose une **aventure humaine** qui vous permettra de développer votre **confiance en vous**, vos **capacités d'expression verbales et corporelles**, de structurer vos idées pour les rendre **impactantes** et de développer une **agilité d'écriture** et **de mémorisation** via des outils et techniques.

Découvrez l'histoire de l'Art oratoire et son rôle dans l'**émancipation citoyenne**.

Apprenez à définir **le cadre de votre prise de parole** : objectif, degré d'information, durée...

Participez à différents ateliers d'**expression**, de **voix** et de **respiration** afin de développer **confiance en soi** et **présence scénique**.



Apprenez à **structurer et mémoriser votre discours** via le **storytelling**.

Adaptez votre posture, votre **langage corporel** et vos **déplacements** en fonction du contexte d'intervention.

Expérimentez la **co-évaluation** sur la base de supports audio-visuels afin de mieux vous corriger et **progresser**.

MODALITÉS



14 heures de formation en présentiel ou distanciel



Accessible sans prérequis



Jusqu'à 8 participants



Accessible PSH

Le Lab' : des ateliers pour découvrir et expérimenter



Avant d'engager un projet de formation, il peut être intéressant d'**acculturer votre équipe** à une thématique, de **cultiver l'envie** et la **motivation** en suscitant la **curiosité**.

C'est dans cette optique que nous vous proposons de **visiter notre Lab'** et de découvrir nos **ateliers d'initiation et d'expérimentation** !

Ces **formats courts**, conçus sur la base de nos champs d'expertise et pouvant s'adapter à des effectifs conséquents, **ne peuvent remplacer une formation**. Ils permettent toutefois de **sensibiliser les participants** à une technique, une approche, une démarche créative.

Découvrez la Facilitation Graphique

Initiez-vous au sketchnoting

(Prise de note visuelles)

Initiez-vous au Mindmapping

(Cartes mentales)

Découvrez le storytelling

(Prise de parole en public)

Le processus créatif au service de vos projets

La ludopédagogie en action

Animer une réunion efficace

(collaboration visuelle et intelligence collective)

**Vivre un atelier
LEGO® SERIOUS PLAY®**

MODALITÉS



De 2 à 7 heures
en présentiel ou distanciel



Accessible
sans prérequis



Jusqu'à
20 participants
par formatrice



Accessible
PSH

Votre projet



Pour tout projet de formation ou de sensibilisation, nous vous accompagnons de la conception jusqu'à l'évaluation.

Contactez-nous pour une rencontre et un premier échange autour de vos besoins.

Modalités et délais d'organisation



- **Intra-entreprise** : nous nous adaptons à votre calendrier, dans un délai d'un mois minimum.
- **Inter-entreprise** : contactez-nous pour connaître les dates de nos prochaines sessions !



- Tous nos modules sont conçus pour une **animation en présentiel**, avec **déclinaison en distanciel**



- Nous concevons notre **ingénierie pédagogique** et éditons nos propres **livrets de formation**. Chaque participant est équipé avec du **matériel adapté**, en fonction du module.

Financement



Explore-Intelligences en mouvement est un organisme de formation certifié Qualiopi depuis juin 2023.

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Contact



Sophie ETRONNIER Sophie MOREL



contact@explore-iem.fr

06.75.48.95.08 / 06.16.81.45.92



LinkedIn



explore-iem.fr



S'abonner à la newsletter